



## Acqua Team

Via paradiso, 5 6500 Bellinzona

tel. 076 679 29 39

[www.acquateam.ch](http://www.acquateam.ch)

# Guida pratica ai termosifoni e al risparmio energetico

*Consigli utili per ottimizzare il riscaldamento in casa e ridurre i consumi – a cura di Acqua Team, professionisti dell'idraulica in Ticino.*

## 1. Quando iniziare a riscaldare

Di solito la stagione del riscaldamento inizia attorno a **ottobre**, ma molto dipende dalle temperature esterne e dall'isolamento dell'abitazione.

È importante mantenere almeno **15 °C** in casa per evitare umidità e formazione di muffa.

All'avvio della stagione:

- Controlla il **livello dell'acqua** dell'impianto.
- **Sfiata i termosifoni** se senti rumori o zone fredde.
- Rabbocca l'acqua seguendo le istruzioni dell'impianto.

## 2. Scegliere il termosifone giusto

I radiatori moderni hanno spesso **maggior efficienza** e dimensioni ridotte rispetto ai vecchi modelli, contribuendo a un riscaldamento migliore.

**Criteri da considerare:**

- **Potenza termica:** deve essere adeguata alla grandezza della stanza.
- **Posizione:** ideale sotto la finestra, *solo* se copre tutta la sua larghezza (evita dispersioni).
- **Design e funzionalità:** ad esempio gli scaldasalviette in bagno.
- **Non coprirli!** Mobili, tende e oggetti riducono la resa.

In alternativa, puoi valutare sistemi a **pannelli o riscaldamento a pavimento**, molto efficienti e discreti.

### **3. La temperatura ideale in casa**

Ogni ambiente ha una temperatura consigliata:

- **Camera da letto:** 15–18 °C
- **Soggiorno e camere dei bambini:** 18–20 °C
- **Bagno:** circa 22 °C
- **Stanze usate raramente:** riscaldamento minimo e porte sempre chiuse

Una buona gestione delle temperature evita consumi inutili e problemi di condensa.

---

### **4. Come ventilare correttamente**

Una ventilazione adeguata migliora la qualità dell'aria e previene la muffa.

**Consigli pratici:**

- Arieggia **2–3 volte al giorno**.
- Fai una **ventilazione d'urto**: finestre completamente aperte per 5–10 minuti.
- Se possibile, crea corrente d'aria aprendo due finestre opposte.
- **Spegni il termosifone durante l'aerazione**, altrimenti il termostato cercherà di compensare e consumerai di più.
- Bagno e cucina richiedono più aerazione dopo doccia o cottura.

### **5. Pannelli riflettenti dietro al termosifone**

Una soluzione economica e molto efficace per evitare dispersioni sulle pareti esterne.

I pannelli riflettenti:

- Deviano il calore verso la stanza
- Costano poco
- Aumentano l'efficienza, soprattutto se le pareti non sono ben isolate

---

### **6. Proteggere le finestre di notte**

Chiudi **tapparelle, tende o persiane** dopo il tramonto:

riduce la dispersione termica e migliora il comfort, senza consumi aggiuntivi.

---

### **7. Non ostacolare il calore**

Gli ostacoli vicino al termosifone riducono la circolazione dell'aria calda. Evita:

- Mobili appoggiati
- Tende molto lunghe
- Copritermosifoni non adeguati

Un termosifone libero scalda di più... consumando meno.

---

## 8. Infissi e isolamento

Per chi vuole fare un passo in più verso il risparmio energetico:

- Infissi moderni con **doppi o tripli vetri**
- Pareti meglio isolate

Questi interventi possono ridurre i consumi anche del **20%**.

---

## 9. Termostati programmabili e sistemi smart

Un termostato moderno permette di controllare la temperatura in modo preciso e risparmiare energia.

**Vantaggi:**

- Programmazione oraria
- Temperature differenziate per ogni stanza
- Meno sprechi quando non sei in casa
- Versione smart controllabile da smartphone o tablet

Se i tuoi termostati sono vecchi, la loro sostituzione migliorerà comfort e consumi.

---

## 10. Riscaldare correttamente: trucchi utili

- Installa **pannelli isolanti** dietro ai termosifoni
  - Isola i **tubi del riscaldamento**, soprattutto in cantina
  - Riduci la temperatura di **3–4 °C durante la notte**
  - Chiudi le porte delle stanze non riscaldate
  - Mantieni tende e tapparelle chiuse di notte
  - Regola il calore con il termostato, non aprendo la finestra
  - Non coprire i radiatori
-

## **11. Quando conviene rinnovare l'impianto di riscaldamento**

Se l'impianto è datato, può consumare molto più del necessario.

Un sistema moderno offre:

- Maggiore efficienza energetica
  - Costi più bassi nel lungo periodo
  - Maggior comfort
  - Possibilità di accedere a **sussidi energetici** (in Svizzera disponibili tramite programmi cantonali e federali)
- 

## **Hai bisogno di assistenza per i tuoi termosifoni o il riscaldamento?**

Se desideri ottimizzare il comfort della tua casa e ridurre i consumi energetici, il nostro team di esperti è a tua disposizione. Offriamo:

- Installazione, manutenzione e riparazione di termosifoni e impianti di riscaldamento.
- Controllo e ottimizzazione dell'efficienza energetica della tua abitazione.
- Consulenza personalizzata per soluzioni di riscaldamento sostenibili e a basso consumo.

Contattaci oggi stesso per una verifica professionale del tuo impianto e scopri come rendere il tuo riscaldamento più efficiente, sicuro e conveniente.

Attivi in tutto il Ticino.